

## ZAKRES SZKOLENIOWY – KITEBOARDING

TYP	DLA KOGO	PROGRAM
<b>Basic EXPRESS</b>	Dla osoby wysportowanej z dobrą koordynacją ruchową. Nauka od zera.	Intensywny kurs w krótkim czasie. Teoria, przygotowanie i sprawdzenie sprzętu, pilotowanie latawca treningowego oraz pompowanego, zasady bezpieczeństwa, samoratownictwo, body dragi, zakładanie deski, start z wody, pierwsza jazda w lewo lub prawo.
<b>Basic EXPRESS +</b>	Dla osoby wysportowanej z dobrą koordynacją ruchową + umiejętności basic EXPRESS.	Intensywny kurs w krótkim czasie. Jazda w obu kierunkach (lewo i prawo), kontrolowane zatrzymanie się. Teoria: prawo drogi, pogoda, pływy, wiatr, ocena spotu, zagrożenia. Minimum umiejętności pozwalających na wypożyczenie sprzętu – odpowiada IKO poziom 2.
<b>IKO poziom 1 Discovery</b>	Dla każdego. Nauka od zera.	Średnio intensywny kurs w przeciętnym czasie. Teoria, przygotowanie i sprawdzenie sprzętu, pilotowanie latawca treningowego oraz pompowanego, zasady bezpieczeństwa, samoratownictwo, body dragi,
<b>IKO poziom 2 Intermediate</b>	Umiejętności IKO poziomu 1.	Średnio intensywny kurs w przeciętnym czasie. Zakładanie deski, start z wody, pływanie w obu kierunkach (lewo i prawo), kontrolowane zatrzymanie się. Teoria: prawo drogi, pogoda, pływy, wiatr, ocena spotu, zagrożenia. Minimum umiejętności pozwalających na wypożyczenie sprzętu.
<b>IKO poziom 3 Independent</b>	Umiejętności IKO poziomu 2.	Średnio intensywny kurs w przeciętnym czasie. Ciągła pływanie w obu kierunkach (lewo i prawo), pływanie pod wiatr. Zwroty: zmiana kierunku, zwrot do switcha (na palce), wprowadzenie do skoków. Pełna samodzielność i skuteczność. Umiejętności pozwalające na wypożyczenie sprzętu.
<b>IKO poziomy 1 + 2</b>	Dla każdego. Nauka od zera.	Średnio intensywny kurs w przeciętnym czasie. Program poziomów 1 + 2 IKO. Minimum umiejętności pozwalających na wypożyczenie sprzętu.
<b>IKO poziomy 1 + 2 + 3</b>	Dla każdego. Nauka od zera.	Średnio intensywny kurs w przeciętnym czasie. Program poziomów 1 + 2 + 3 IKO. Pełna samodzielność i skuteczność. Umiejętności pozwalające na wypożyczenie sprzętu.
<b>IKO poziomy 1 + 2 + 3 VIP</b>	Dla każdego. Nauka od zera.	Bez limitu czasu – do osiągnięcia sukcesu. Program poziomów 1+2+3 IKO. Prywatny Instruktor. Sprzęt najwyższej klasy. Dodatkowe usługi. Pełna samodzielność i skuteczność. Umiejętności pozwalające na wypożyczenie sprzętu.
<b>Zaawansowany</b>	Umiejętności IKO poziomu 3.	Dostrajanie sprzętu, optymalizacja pozycji podczas pływania, pływanie toe side (switch). Skoki: prosty i z: grabem, rotacją, transition. Prawidłowe lądowanie.



### Cennik szkoleń (grupowe 2-4 osoby)/indywidualne

TYP	liczba h	cena	liczba h	cena
<b>Basic EXPRESS</b>	8	260,00 €	5	300,00 €
<b>Basic EXPRESS +</b>	3	90,00 €	2	100,00 €
<b>IKO poziom 1 Discovery</b>	4	165,00 €	3	190,00 €
<b>IKO poziom 2 Intermediate</b>	7	250,00 €	4	290,00 €
<b>IKO poziom 3 Independent</b>	7	250,00 €	4	290,00 €
<b>IKO poziomy 1 + 2</b>	11	350,00 €	7	400,00 €
<b>IKO poziomy 1 + 2 + 3</b>	18	530,00 €	11	610,00 €
<b>IKO poziomy 1 + 2 + 3 VIP</b>			aż do osiągnięcia sukcesu	800,00 €

### Wypożyczalnia sprzętu kiteboardingowego

Czas/sprzęt	Kite&Board	Tylko kite	Tylko deska
<b>Pół dnia</b>	45 €	35 €	20 €
<b>1 dzień</b>	70 €	50 €	30 €
<b>1 tydzień</b>	300 €	215 €	110 €
<b>2 tygodnie</b>	470 €	340 €	180 €

### Korzystanie z bazy:

tydzień:45e, dwa tygodnia 80e, trzy tygodnie 110e (pływanie, rescue, przechowalnia, serwis, wi-fi)

**4 Surf Mariusz Korlak**  
ul. Piwarskiego 11/33,  
00-770 Warszawa,,  
NIP 521-131-96-23  
REGON 141135073

Półwysep Helski:  
**Windsurfing** - Kuźnica ul. Gen. Hallera 1  
**Kiteboarding** - Jastarnia ul. Bałtycka 27  
Egipt:  
El Gouna – Red Sea Zone Beach

### Kontakt:

mail: [mariusz@watersportcenter.pl](mailto:mariusz@watersportcenter.pl)  
http://: [www.watersportcenter.pl](http://www.watersportcenter.pl)  
Polska mobile: 790 848 859  
Egipt mobile: +20177342254  
Skype: lf\_maniek gg:405675