

## ZAKRES SZKOLENIOWY – WINDSURFING



### Szkolenia grupowe 2-4 osoby

**Pakiet 1** (4h z instruktorem+2h samodzielnej praktyki) **150 e**

- wstępne informacje o sprzęcie, jego budowie i przeznaczeniu,
- oswojenie ze sprzętem na lądzie i wodzie,
- stawianie pędnika i start na hals w półwieźrze na lądzie i w wodzie,
- zwrot na wiatr uproszczony,
- teoria, przepisy żeglowania i bezpieczeństwo.

**Pakiet 2** (6h z instruktorem+4h samodzielnej praktyki) **200 e**

- starty i żeglowanie różnymi kursami, ostrzenie i odpadanie,
- technika żeglowania wypornościowego i ślizgowego.
- zwrot z wiatrem uproszczony,
- start z brzegu, stop-hals,
- slalom sztagowy i doskonalenie startu z brzegu,
- podział, budowa sprzętu oraz taklowanie pędnika,
- doskonalenie zwrotów i żeglowania różnymi kursami,

**Pakiet 3** (9h z instruktorem+6h samodzielnej praktyki) **300 e**

- przygotowanie do pływania ślizgowego,
- żeglowanie w trapezie.
- nauka pływania w ślizgu różnymi kursami,
- nauka pływania w uchwytach w ślizgu,

**Lekcja indywidualna:** 40 e.

**Lekcja w grupie:** 30e/osoba.

### Wypożyczalnia:

czas/sprzęt	szkoleniowy	freeride
<b>pół dnia</b>	30,00 €	40,00 €
<b>1 dzień</b>	40,00 €	50,00 €
<b>2 dni</b>	60,00 €	80,00 €
<b>3 dni</b>	70,00 €	100,00 €
<b>tydzień</b>	150,00 €	210,00 €
<b>2 tygodnie</b>	260,00 €	295,00 €

Sprzęt: żagle Simmer 6,0/5,4/4,7/4,2 oraz żagle szkoleniowe 2,4/2,8/3,2. Deski szkoleniowe: Starbord, deski freeride: Starboard, RRD.

Szkolenia w Egipcie prowadzić będzie dobrze wam znany z poprzednich sezonów na Półwyspie Helskim – Patryk Szczupakowski.

Spot, na którym prowadzimy szkolenia podzielony jest na część szkoleniową oraz dla zaawansowanych. Akwen ma szerokość ok. 400 m a grunt jest na długości ok. 800 metrów. Otwarte morze rozgranicza rafa i gdzie tworzą się średniej wielkości fale – idealne do nauki pierwszych skoków. Realizujemy też spływy wzdłuż wybrzeża El Gouny do Hurghady, co pozwala się wyszaleć nawet najbardziej wytrwałym freerajdowncom. Cały akwen jest patrolowany przez rescue boat co czyni naukę bardzo komfortową i bezpieczną.